Fag: Íþróttir

Tímabil : Haustönn 2026

Bekkur:7-8.b

Kennari : Fadel

Markmið kennslu.

Markmið með íþróttum fyrir 9-10. bekk: Í íþróttum er boðið upp á fjölbreytta hreyfingu og leiki. Þar reynir meðal annars á hæfileika nemenda til þess að vinna saman, fylgja leiðbeiningum og tileinka sér nýja hluti. Þar eru nemendur kynntir fyrir ólíkum íþróttum, farið í einstaklings og hópleiki sem stuðla að þjálfun í félagsfærni, samábyrgð, mati á aðstæðum og tillitssemi.

Áhersla er lögð á markvissar og árangursríkar aðferðir þar sem nemendur fá fræðslu um mikilvægi þess að vinna saman og fylgja settum leikreglum. Kennari aðlaga kennsluhætti að þroska og getu hvers nemenda sem og áskoranirnar þar sem það á við.

Kennari aðstoðar nemendur við að ná settum markmiðum. Unnið er með hópnum einu sinni í viku í um það bil 80 mínútur í senn. Hópurinn er í íþróttatimunum í fullbúnum sal í íþróttahúsi ÍFR.

Hæfniviðmið í Aðalnámsskrá

https://www.adalnamskra.is/grunnskoli/kafli-23-skolaithrottir-2024

Námsmat

Lögð er áhersla á leiðsagnarmat. Metnir þættir eru:

- vinna og samvinna/félagsfærni í tímum
- Leikni, þol og styrkur
- Áhugi, frumkvæði og framfarir

Efni

Allur útbúnaður í íþróttahúsi ÍFR er aðgengilegur þegar við á.